

Bønnevandring

**En samling poster for bruk
på leir, gudstjeneste eller
ved åpen kirke.**



<http://BearSkar.net/BV/>



Bønnevandring

Når man spør internettet hva bønn er får man følgende definisjon:

«**Bønn**, samlebetegnelse for ulike former for kommunikasjon mellom mennesker og høyere makter.»

Og det er jo det det er. Vi snakker med Gud. Og en bønnevandring er en veldig god måte å snakke med Gud på mange ulike måter. Som mennesker er vi forskjellige og uttrykker oss på ulike måter. Så jeg tror derfor at det å snakke med Gud også kan gjøres på mange forskjellige måter. Det å lære ungdom på leir eller menigheten dette tror jeg er veldig viktig for at de skal kunne vokse i relasjonen til Gud. Ved å utforske ulike måter for samtale med Gud vil de kanskje finne en form som de ikke har visst om før og som bringer dem litt nærmere den fortrolige samtalen som bønn er.



Jeg har jobbet mye med både ungdom og i menighet. Jeg har gjennom årene samlet en del ulike poster som jeg har brukt og som jeg synes fungerer bra. Her har jeg samlet de i denne permen slik at de er lettere å bruke. Jeg håper at dette kan komme flere enn meg til nytte.

Hvis det er noe du lurer på? Har du andre poster som jeg burde ha med? Ta kontakt!

Bjørnar Nome



Innholdsfortegnelse

Bønnevandring	2
Bruk	4
Rammene rundt.....	4
QR-koder / linker	4
Smittevern	4
Informasjon.....	5
Ferdig kasse.....	6
Post: Musikk	7
Post: Jesu anti-jantelov.....	8
Post: Be for familie og venner	9
Post: Bibel-mix	10
Post: Bønnebok	11
Post: Bønnelapper.....	12
Post: Digital Bibel	13
Post: Forbønn.....	14
Post: Kollekt.....	15
Post: Lystenning	16
Post: Mannakorn.....	17
Post: Mitt Barn	18
Post: Mobil bakgrunn.....	19
Post: Nattverd	20
Post: Smak og kjenn	21
Post: Legg alt frem for Gud	22
Post: Takk for	23
Post: Vannlilje.....	24
Post: Vask	25
Post: Be for verden	26
Vedlegg.....	27
Linker.....	27



Bruk

Postene er brukt mye i forbindelse med kveldssamlinger på leirer og i forbindelse med barne- og ungdoms-gudstjenester. Men de fungerer også godt til åpen kirke.

Jeg har også laget en Skattejakt-versjon som bare bruker QR-kodene. Det kan være noe man kan f.eks. bruke i konfirmant-arbeid når man skal lære om bønn og ulike måter å snakke med Gud på.

Rammene rundt

Det er fint å pynte litt og lage det innbydende rundt hver post. F.eks. puter å sitte på hvis deltakeren skal lese noe. I mange sammenhenger er det fint å dempe lyset når man skal ha bønnevandring. Da er det lett å finne postene og å lese informasjonen hvis det er et lys ved hver post. Jeg har et kubbelys til hver post i min kasse som jeg setter ut sammen med infoplakaten. Det kan også være fint men noe rolig musikk i bakgrunnen.

QR-koder / linker

På alle plakatene er det lagt inn QR koder som gir deg en link. Der finner du en mer utfyllende beskrivelse av posten og evt linker til mer informasjon. Linken er også skrevet under QR-kodene. QR-kode lesing er ofte på nyere mobiler innebygget som en del av kamera-funksjonen på telefonen. Hvis man ikke har det, kan man laste ned gratis en QR-kode-leser ved å søke på «QR» i Appstore eller Google-play.

Smittevern

Siden dette har mye fokus for tiden, har jeg lagt inn et lite avsnitt på hvordan postene kan gjøres mest mulig sikre i forhold til smitte.



Informasjon

For at dette skal bli en trygg opplevelse er det viktig med informasjon. Hvis dette brukes på leir eller i forbindelse med gudstjeneste så er det fint å forklare postene slik at deltakerne vet hva de skal gjøre og litt hvorfor. Jeg pleier også å si; «Dette er deg og Gud som skal snakke sammen. Ikke bry deg om hvilke poster eller hvor lenge andre er ved postene. Gå dit du ønsker og bruk den tiden du ønsker.»

Det kan også være greit og opplyse om hvor posten er slik at det er lett og finne. Ved å sette et lys ved hver post så er det lett å se hvor postene er i lokalet.

Ved åpen kirke eller når menigheten er mer vant til dette kan noen informasjons plakater være nok. Som vedlegg finner du et forslag fra meg på det.

Smittevern kan det også være greit å minne om i forbindelse med dette.

Velkommen til Bønnevandring

**Bønn er samtale med Gud.
Bønnevandringen består av ulike
poster. Utforsk postene. Kanskje du
finner noen nye måter å være
sammen med Gud på.**

**Husk smittevern:
ikke at på andre ting enn det du skal ta med deg
eller skal bruke. Bruk gjerne egen penn eller ta
med deg en penn her som du har med hele runden.**

QR-kodene:
Alle postene har QR-koder. Ved å
skanne de får du opp en link med mer
informasjon om den enkelte posten.
Linken står også under QR-koden

<http://Bearskar.net/BV/>

Ferdig kasse

Jeg vil anbefale deg å lage en kasse som inneholder alle postene du er interessert i å bruke. Lag deg en ferdig kasse som inneholder alle plakater, informasjon, forbruksvarer og det du ellers trenger for å sette opp postene. Det gjør det lett å bruke og variere hvilke poster du bruker ut fra den tiden du har til rådighet, eller hvilket tema man har på leiren eller i gudstjenesten.

Hvis du ønsker å kjøpe en ferdig kasse med alle (eller noen av) postene som er beskrevet her kan du bestille det ved å ta kontakt med meg på bearskar@gmail.com. Skriv hva du ønsker så vil jeg gi deg et pristilbud på det du vil ha.

Hvis du vil lage deg en egen kasse så har jeg lagt ved en innkjøpsliste over det jeg har brukt når jeg lagde kassen min. Har også lagt ved en PDF med etiketter tilpasset de boksene og krukkene jeg har brukt. De skriver jeg ut på selvklebende fotopapir. Det ligger også i innkjøpslista.



Post: Musikk

Musikk posten har jeg satt først. Det er fordi det er fint med noe musikk under en bønnvandring. Det gjør at man kan bevege seg friere uten å være redd for å forstyrre. Musikken er og med på å sette en god stemning enten du bruker det som bønnvandring på leir eller som åpen kirke. Det beste er selvsagt hvis man har noen som kan spille live musikk. Men det er ikke alltid vi har tilgang på, og kanskje musikerne også har behov for å delta av og til.

På <http://bearskar.net/bv/musikk/> finner du noen spillelister som du kan bruke som bakgrunnsmusikk.

Plakaten kan skrives ut i enten A4 eller i A5.

Tema: Tilbedelse, Være sammen med Gud, bønn.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakaten (A3 eller A4).

Smittevern

Her Trenger ikke deltakeren å ta på noe.

Musikk

Musikk er en av måtene vi kan være sammen med, be til, klage til og tilbe Gud på. Det kan være godt å høre andre som har satt ord og toner på sin tro eller sin tvil.



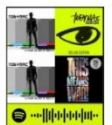
<http://Bearskar.net/BV/musikk/>

Musikk

Musikk er en av måtene vi kan være sammen med, be til, klage til og tilbe Gud på. Det kan være godt å høre andre som har satt ord og toner på sin tro eller sin tvil. Bibelen inneholder en hel bok med sanger så dette er noe som har vært viktig for oss mennesker til alle tider. Her finner du noen spillelister med ulike musikk.

«Lov ham med gjallende horn.
Lov ham med harpe og lyre.
Lov ham med trommer og dans.
Lov ham med strengepill og fløyte.
Lov ham til tonende symboler.
Lov ham med rungende symboler!»

Salme 150, 3-5



For å skanne spillelistene:
Åpne Spotify, trykk på søk og kamerasymbolet.

Open Search Scan



<http://Bearskar.net/bv/musikk/>

Post: Jesu anti-jantelov

Her kan deltakeren ta med seg en anti-jantelov.

Loven kan skrives ut i enten A4 eller i A5.

Tema: selvtillit, Guds kjærlighet til oss.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat med Jesu anti-jantelov
- 🕯 Utskrifter av Jesu anti-jantelov (A4 eller A5).

Smittevern

Her kan du legge lovene litt utover så man ikke tar på mer enn den man selv skal ta med seg.

Jesu anti jantelov

Her kan du ta med deg Jesu anti jantelov. Les den og se hva Gud sier om deg.



<http://Bearshar.net/BV/jante/>

Jesu anti-jantelov



§ 1 - Du er elsket og verdifull – en perle i min hånd.

§ 2 - Du er den du er fordi jeg ønsker å bruke deg, nettopp som du er.

§ 3 - Du har fått alt det du trenger for å utføre de oppgavene jeg har for deg.

§ 4 - De evnene du har fått er helt spesielle, og du skal ikke sammenlikne deg med andre.

§ 5 - Du er like mye verdt som alle andre: jeg gjør nemlig ikke forskjell på dere.

§ 6 - Jeg har en helt spesiell oppgave for deg, som bare du kan utføre.

§ 7 - Husk: De evnene du har fått, er gitt deg for å glede andre.

§ 8 - Vær god mot andre, så gleder du meg.

§ 9 - Husk alltid at den største visdommen er å kjenne meg.

§ 10 - Jeg elsker deg av hele mitt hjerte!

«Jeg legger min lov i deres sinn og skriver den i deres hjerte. Jeg skal være deres Gud, og de skal være mitt folk.»
Jeremia 32,33



Post: Be for familie og venner

Her kan deltakeren be for noen som trenger forbønn, takke for noen de er glade i eller for noen de ønsker skal bli kjent med Jesus.

Plakaten med treet bør skrives ut i A3 for å få plass. Man kan også bruke en vegg og tegne et tre på gråpapir hvis man er mange. Eller man kan henge lappene i et tre hvis man er ute.

Tema: Guds familie, omsorg for andre, misjon.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat i A3 (evt. et annet tre å henge lappene på).
- 🕯 Lapper. Jeg bruker hjerte-post-it.
- 🕯 Penner.



Smittevern

Her kan du henge opp blanke lapper på treet slik at deltakerne skriver rett på lappene. Penner: ta med hele runden eller bruk egen penn.

Be for familie og venner

Her kan du skrive navn på noen du vil be for og henge lappen i treet. Det kan være i takknemlighet for en person eller fordi personen trenger forbønn.



<http://Bearshar.net/BV/befor/>

Be for familie og venner



Be for familie og venner som;
• du er takknemlig for
• har det vanskelig og trenger forbønn
• ikke kjenner Jesus

Skriv navnet på den du vil be for og fest lappen på treet.

«Vær utholdende i bønn, våk og be med takk til Gud!»

Kolossene 4,2



Post: Bibel-mix

Her kan deltakeren ta med seg en Bibel-mix. Her kan man også legge opp til at man kan sitte og lese i Bibelen. Dette kan være fint på leir eller åpen kirke når man har litt tid. Passer bra til konfirmanter som skal lære å finne frem i Bibelen.

Bibel-mixen skrives ut dobbeltsidig i A4 eller i A3 hvis man ønsker bedre lesetydelighet.

Bibel-mixen finnes også på flere språk på nettsiden: <https://bibelmix.com/>

Tema: Bibelen.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Bibel-mix.
-  Evt Bibler.

Smittevern

Her kan du legge Bibel-mixene litt utover. Ved lesing i Bibelen kan man ha en kasse med rene og en med brukte. Eller du kan be deltakeren bruke egen Bibel eller Bibel på mobiltelefon (se Post: Digital bibel).

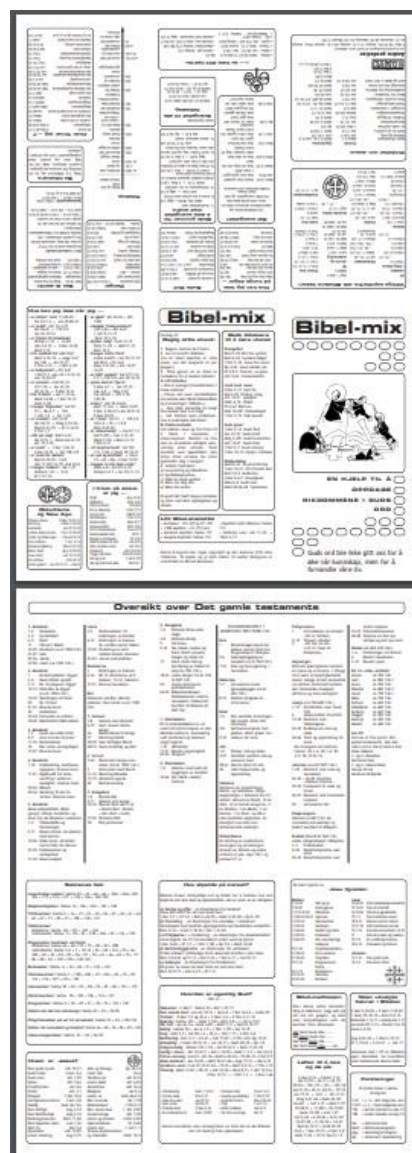
BibelMix

Her kan du ta med deg en BibelMix.

Bruk den når du skal lese i Bibelen. Den hjelper deg å finne frem til hva du lurar på. Eller til ulike temaer som passer til hvordan du har det.



<http://Bearsbar.net/BV/bibel/>



Post: Bønnebok

Her kan deltakeren lese andres bønner. En bønnebok kan være en fin inngang til bønn. Det å se hvordan andre ber kan bli en måte å finne sin måte og uttrykke seg på.

Tema: Bønn, Guds familie lærer av hverandre.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Bønnebok evt plakater med ulike bønner. Jeg bruker boka «157 Bønner».

Smittevern

Her kan du enten ha flere bøker, og lage «ren-bunke» og «brukt-bunke». Eller man kan skrive ut ulike bønner og henge opp eller legge utover slik at man ikke trenger å ta i dem. Jeg har lagt ved en pdf med noen bønner hentet fra boka «157 Bønner»



Post: Bønnelapper

Her kan deltakeren skrive bønnelapper og legge i en krukke. Her er det to måter og gjøre det på. Enten at lappene bare bes for og ikke leses. Eller at man kan bruke X utenpå brettet lapp for å indikere at lappen ikke skal leses. Lappene uten kryss leses da av lederen som ber for lappene til slutt. NB! ikke høyt, men alene. Viktig å opplyse om hvordan og hvem som gjør det for at dette skal bli trygt.

Særlig på ungdomsleir har jeg brukt mye den siste. Det gir ungdommene mulighet til å dele med lederne noe de trenger forbønn for.

Tema: Bønn.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Bønnelapper.
-  Krukke.
-  Penner.



Smittevern

Her kan du legge lappen litt utover.
Penner: ta med hele runden eller bruk egen penn.

Bønnelapper

Her kan du skrive en bønnelapp. Brett den og legg i krukka.

Det er bare du og Gud som vet hva som står der. En leder vil be for innholdet i krukken og etterpå vil lappene bli brent.



<http://BearShar.net/BV/bonn/>

Bønnelapper

Her kan du skrive en bønnelapp. Brett den og legg i krukka.

Hvis du setter kryss på den vil ingen lese lappen. Hvis du ikke setter kryss, vil kun en leder lese og be for lappen. Etterpå vil lappen bli brent.



<http://BearShar.net/BV/bonn/>



Post: Digital Bibel

Her kan deltakeren lese om hvordan de kan ha med seg bibelen i hverdagen. Plakaten bør skrives ut i A3 for god leselighet.

Tema: Bibelen.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Plakat i A3.

Smittevern

Her er det ikke noe annet en egen mobil man trenger å ta på.

Digital Bibel

Her finner du informasjon om hvordan du kan lese Bibelen digitalt.

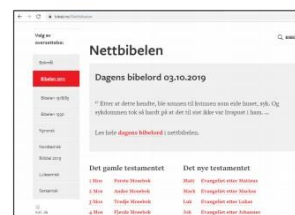
Med smarttelefon kan du alltid ha Bibelen med deg i lomma.



<http://Bearsfkar.net/BV/digibibel/>

Lese Bibelen digitalt:

På bibel.no/nettbibelen finner du hele bibelen. Du kan velge ulike oversettelser og søke opp vers eller ord.



<https://bibel.no/Nettbibelen>

Du kan laste ned hele bibelen som app og ha Bibelen med deg også når du er offline. I denne appen finner du også bibelseplaner om ulike temaer. De kan du lese sammen med venner og diskutere det dere leser selv om dere ikke er på samme sted.

Guds ord er med deg.

Et tallet millioner mennesker bruker "The Bible App™" for å gjøre Guds ord til en del av sine daglige liv. Last ned denne gratis appen og få tilgang til dine bokmerker, notater og leseplaner overalt. Du tilbys hundrevis av ulike bibelutgaver, inkludert lydbibler - alt på din mobiltelefon eller iPad.

Last ned Bibel-appen nå



100% gratis



YouVersion er verdensomspennende
Tilgjengelig på mer enn 900
språk verden over.



<https://www.bible.com/app>

Post: Forbønn

Her kan deltakeren be om forbønn. Det beste er å ha en bemannet post hvor forbønnen skjer. Men ved f.eks. åpen kirke er det også en mulighet og legge frem visittkort eller en info-brosjyre om hvordan man kan avtale forbønn eller samtale.

Tema: Bønn, sjelesorg, Guds familie, omsorg for hverandre.

Bemannet: Ja / Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten i riktig versjon.
- 🕯 Evt info om hvordan avtale.

Smittevern

Ved forbønn er det viktig å følge retningslinjer for avstand, munnbind etc. Ved info kan kort legges litt utover så man ikke tar på andre kort enn det man tar med seg.

Forbønn

**Her kan du be om
førbønn eller en
samtale.**

**Når det er ledig: Gå
frem til en forbeder.**



<http://Bearshar.net/BV/forbonn/>

Forbønn

**Her kan du be om
førbønn eller en
samtale.**

**Ta med deg et kort
med informasjon om
hvordan du går frem.**



<http://Bearshar.net/BV/forbonn/>



Post: Kollekt

Her kan deltakeren gi et bidrag til menigheten eller et spesielt prosjekt. Her kan man ha informasjon om prosjektet det gis til, eller man kan pynte med gjenstander fra landet man gir til.

Tema: Misjon, ansvar for verden, Guds familie.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Krukke til kontanter.
- 🕯 Evt. info om prosjekt man gir til.

Smittevern

Her kan man vurdere om man skal tillate kontanter. Bruker man Vipps er det bare egen telefon deltakeren trenger å ta på.

Evt. informasjon kan legges utover så man ikke tar på mer enn den man skal ta med seg.

Hvis du vil ha egen versjon av plakaten ta kontakt så lager jeg plakat med deres Vipps nr, kontonr eller annen info.



Post: Lystenning

Her kan deltakeren tenne et lys som en takk, en bekymring, en bønn eller for noe annet en ønsker å prate med Gud om.

Her kan man bruke lysgloben eller en sandkasse mange kirker har. Man kan også bruke aluminiumsfolie og legge ut som et kors på gulvet.

Tema: Bønn, samtale med Gud, omsorg for andre, misjon, Guds familie.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Lys.
- 🕯 Noe å sette lysene på / i:
sandkasse, lysglobe, Alu.folie.

Smittevern

Her kan man sette ut lysene slik at man ikke tar på andre lys enn det man selv tenner.

Lystenning

**Her kan du tenne lys.
Lyset kan være en
tak, det kan være en
bekymring eller noe
du vil snakke med
Gud om. Jesus sier:**

«Jeg er verdens lys»



<http://Bearbar.net/BV/Lys/>



Post: Mannakorn

Her kan deltakeren få med seg et mannkorn. De kan kjøpes fra Bok og Media eller man kan bruke den digitale løsningen jeg har laget.

Tema: Bibelen.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  (Mannakorn)

Smittevern

Her kan man bruke den digitale varianten. Da skanner deltakeren QR-koden eller skriver inn nettadressen for digitalt mannakorn.

Mannakorn

Her kan du ta med deg et mannakorn.
Mannakorn er et bibelvers som kan bety noe for deg som leser det. Les mer om mannakorn ved å skanne QR-koden



<http://Bearskar.net/BV/anna/>

Mannakorn

Her kan du få et digitalt mannakorn.
Skann QR-koden eller skriv inn nettadressen:



<https://bearskar.net/dbv/mannakorn/>

Les mer om hva et mannakorn er her:



<http://Bearskar.net/BV/anna/>

Post: Mitt Barn

Her kan deltakeren ta med seg et brev sammensatt av bibelvers som forteller hva Gud sier om sine barn. Brevene kan skrives ut i A5 eller i A4 hvis man ønsker bedre lesetydelighet.

Brevet finnes på flere språk på nettsiden:

<http://www.fathersloveletter.com/>

Tema: Guds familie, selvtillit, Bibelen.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Brev til utdeling.
-  Plakat med Brevet i A3.

Smittevern

Her kan man legge brevene utover så man ikke tar på andre enn det man tar med seg.

Mitt Barn

Her kan du ta med deg et brev til deg fra Gud. Brevet er satt sammen av bibelvers som forteller hva Gud sier om deg, sitt barn.



Mitt Barn!



Du vet kanskje ikke hvem jeg er, men jeg vet alt om deg. Salmo 139:1 Jeg vet når du sitter og når du står oppreist. Salmo 139:2 Jeg er vel kjent med alt du er. Salmo 139:3 Til og med hvert eneste hårstrå på ditt hode vet jeg om. Salmo 139:4 Du er skremmende og vidunderlig skapt. Salmo 139:5 Jeg vedde deg sammen i din mors mage. Salmo 139:6 Og jeg dro deg fram den dagen du ble født. Salmo 75:1 Jeg har blitt fremstilt feil av dem som ikke kjenner meg. Salmo 84:4 Jeg er ikke langt borte fra deg eller sent, jeg er sann kjærlighet. 1 Johannes 4:19 Og det er mitt dyreste ønske å få gi deg min kjærlighet. 1 Johannes 3:1 Rett og slett fordi du er mitt barn og jeg er din far. 1 Johannes 3:1 Jeg tilbyr deg mer enn din jordiske far noen gang har kunnet tilby. Salmo 113:1 For jeg er den perfekte far. Salmo 124:8 Hver god gave som du mottar kommer fra min hånd. Salmo 137:6 For jeg er din forfatter og den som mottar alle dine behov. Salmo 63:1 Min plan for din fremtid har alltid vært fylt med håp. Salmo 28:13 Fordi jeg elsker deg med en evig kjærlighet. Salmo 103:9 Mine tanker for deg er ikke tåløse som sandkornene på stranden. Salmo 138:17 Og jeg fryder meg over deg med jubel. Salmo 137:7 Jeg vil aldri slutte med å gjøre godt mot deg. Salmo 145:14 For du er min verdifulle eiendom. 2 Korinter 5:14 Av hele mitt hjerte og hele min sjel ønsker jeg at du skal slå rot. Salmo 124:8 Og jeg vil vise deg store og vidunderlige ting. Salmo 133:3 Dersom du søker meg av hele ditt hjerte, vil du finne meg. 1 Korinter 13:13 Ha din lyst i meg, og jeg vil gi deg alt ditt hjerte ønsket. Salmo 139:4 For det er jeg som gir deg disse ønskene. Salmo 139:11 Jeg er i stand til å gjøre mer for deg enn du kan klare å forstå. Salmo 139:12 For jeg er din største oppmunner. 1 Petrus 5:7 Jeg er også den Far som trøster deg under alle dine problemer. 2 Korinter 1:3-4 Når du har hjertesorg, er jeg nær deg. Salmo 145:19 Som en hyrde bærer et lam, har jeg båret deg nær til mitt hjerte. Salmo 40:11 En dag vil jeg tørke vekk hver eneste tåre fra dine øyne. Salmo 139:14 Og jeg vil ta vekk hver eneste smerte du har lidd her på jorden. Ap. 26:6 Jeg er din far, og jeg elsker deg slik jeg elsker min sønn Jesus. Salmo 103:13 For min kjærlighet for deg er foran i Jesus. Salmo 137:6 Han er det nøyaktige bildet av min eksistens. Salmo 139:11 Han kom for å demonstrere at jeg er for deg, og ikke imot deg. Salmo 8:2 Og for å fortelle deg at jeg ikke teller dine synder. 1 Korinter 5:18-19 Jesus døde slik at du og jeg kunne forsones. 2 Korinter 5:18-19 Hans død var det ultimate uttrykk for min kjærlighet til deg. 1 Korinter 4:20 Jeg ga opp det jeg ønsket for å prøve å få din kjærlighet. Salmo 8:2-3 Dersom du mottar min sønn Jesus som gave, da mottar du meg. 1 Korinter 2:23 Og ingenting vil noen gang skille deg fra min kjærlighet igjen. Salmo 139:14 Kom hjem og jeg vil holde det største sekketoppet himmelen noen gang har sett. Salmo 139:14 Jeg har alltid vært Far, og vil alltid være Far. Salmo 139:24 Mitt spørsmål er: Vil du være mitt barn? Salmo 139:24 Jeg venter på deg. Salmo 139:24

**Kjærlig hilsen fra din himmelske Far,
den allmehtige Gud.**



Copyright 2001 www.FathersLoveLetter.com

Post: Mobil bakgrunn

Her kan deltakeren laste ned kristne bilder til telefonen sin. Plakaten kan skrives ut i A4 eller A3.

Tema: selvtillit, misjon.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

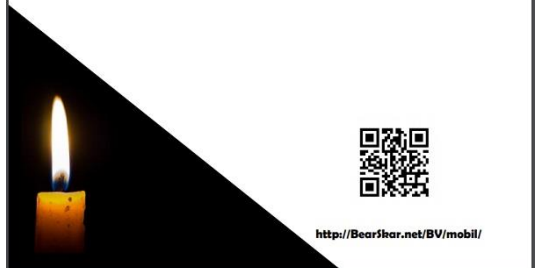
- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat i A4 eller A3.

Smittevern

Her trenger ikke deltakeren å ta i noe annet en egen telefon.

Mobil Bakgrunn

**Her kan du laste ned
bilde(r) til mobilen din.**



Mobil bakgrunn

Last ned et kristent bakgrunnsbilde eller låseskjerm på mobilen. Det kan være til hjelp og påminnelse til deg selv, og kanskje gir det deg sjansen til å snakke med andre om det du tror på. Følg linken og finn noen eksempler. De kan du fritt laste ned: <http://bearskar.net/kg/>



Post: Nattverd

Her kan deltakeren motta nattverd.
Liturgi for åpen kirke finner du som vedlegg i denne permen.

Tema: nattverd, Guds familie.

Bemannet: Ja.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Det som trengs for å ha nattverd.

Smittevern

Her må man følge gjeldene regler for avstand, maske osv.

Nattverd

Her kan du motta nattverd.



<http://Bearshor.net/BV/natt/>

Post: Smak og kjenn

Her kan deltakeren få noe godt å spise som symbol på alt det gode Gud gir oss. Det kan være kjærlighet på pinne, Twist, druer, hjertesjokolader osv.

Tema: Guds omsorg for oss.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat.
- 🕯 Noe man kan smake på.

Smittevern

Her kan man legge ting utover. Gjerne bruke ting som er innpakket enkeltvis som Twist, kjærlighet på pinne eller gullpenger.

Smak og kjenn

**Her kan du smake og
kjenne at Gud er god.**

**«Smak og se at
Herren er god»**

Salme 34.9



<http://Bearshar.net/BV/smak/>

**«Smak og se at
Herren er god,
Salig er den som søker
tilflukt hos ham»**

Salme 34.9

**Takk gjerne Gud for noe
han har gjort for deg.**



Post: Legg alt frem for Gud

Her kan deltakeren få legge stein ved korset. Her kan man velg om man vil legge fra seg bekymringer (svarte steiner) eller takke for noe (hvite steiner).

Tema: bønn, syndsforlatelse, Guds omsorg for oss.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Kors.
- 🕯 Svarte og hvite steiner.

Smittevern

Her kan man legge steinene litt utover så man ikke tar på andre steiner en de man selv bruker.



Legg alt frem for Gud

Legg steiner ved korset.

Svart stein; synd, sår, bekymring, sykdom eller annet som tynger deg.

Hvit stein; bøttesvar, gleder eller andre gode ting du vil takk for.



<http://Bearshar.net/BV/stein/>

Post: Takk for

Her kan deltakeren få dele noe den er takknemlige for, ved å skrive det på en lapp og henge opp. Her kan man bruke plakaten, en vegg eller tavle hvis man trenger mer plass. Jeg har brukt laminert A3 plakat og hjertelapper (Post-it).

Tema: bønn, dele med hverandre, Guds omsorg for oss, Guds familie.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat eller annet sted og henge opp lapper.
- 🕯 Lapper. Jeg bruker hjerte-post-it.
- 🕯 Penner.



Smittevern

Her kan du henge opp blanke lapper på treet slik at deltakerne skriver rett på lappene. Penner: ta med hele runden eller bruk egen penn.

Takk for

Her kan du skrive noe du er takknemlig for på en lapp og henge den opp. Lappene er synlige for alle og vi deler på den måten vår takknemlighet som en påminnelse til oss selv og oppmuntring til andre.



<http://Bearshar.net/BV/takk/>

Takk for

Alt godt kommer fra Gud.
Sammen kan vi glede oss over hva han gjør for oss.
Skriv ned noe du er takknemlig for og heng det opp her.

**«Gled dere i Herren alltid!
Igjen vil jeg si: Gled dere!»**
Filipperne 4,4



Post: Vannlilje

Her kan deltakeren ta en vannlilje og legge i vann. Den vil åpne seg og avsløre et bibelvers inne i vannliljen. Vannliljene kan skrives ut på hvite eller fargede ark. Vannliljene klipper du ut og bretter inn alle kronbladene slik at de dekker bibelverset. Vil du klippe flere ark samtidig anbefaler jeg at du stifter mellom alle blomstene slik at ikke arkene går fra hverandre når du klipper.

Tema: Bibelen, Guds løfter til oss

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

-  Forklaringsplakaten.
-  Utklippte og brettede vannliljer.
-  Skål med vann.

Smittevern

Her kan du legge vannliljene litt utover.

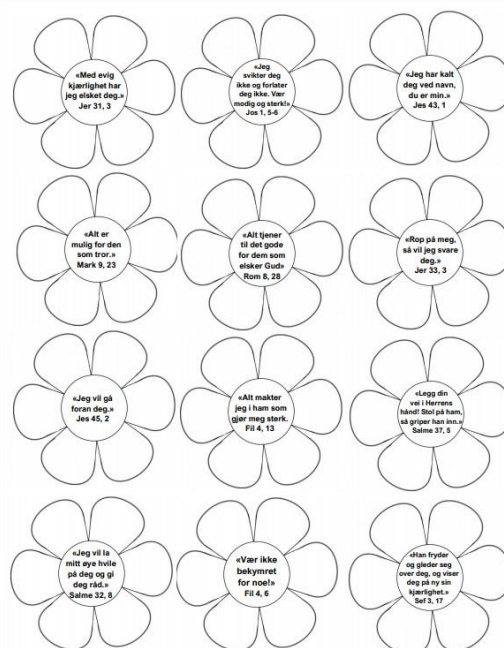
Vannlilje

Her kan du ta en vannlilje og legge i vannet.

Den vil åpne seg og du får et Bibelvers du kan ta med deg.



<http://Bearsbar.net/BV/blomst/>



<http://Bearsbar.net/BV-info/>

Post: Vask

Her kan deltakeren få vasket hender eller føtter av en leder som symbol på det Jesus gjorde for disiplene da han lærte oss å tjene hverandre.

Tema: nattverd, Guds familie, tjenerskap.

Bemannet: Ja.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Vann og håndkle.

Smittevern

Her må man følge gjeldene regler for avstand, maske osv.

Vask

**Her kan du bli vasket.
Jesus vasket føttene på
disiplene sine og ba oss
være hverandres tjenere.**

**«Jeg har gitt dere et
forbilde: Slik jeg har
gjort mot dere, skal
også dere gjøre.»**

Johannes 13,15



<http://Bearshor.net/BV/vask/>



Post: Be for verden

Her kan deltakeren be for verden. Denne kan for eksempel brukes i forbindelse med misjons-prosjekter. Da kan man ha noe informasjon som deltakerne kan ta med seg om prosjektet. Man kan også bruke posten mer generelt for verden, fred, miljø osv.

Tema: Guds familie, misjon, miljø.

Bemannet: Nei.

Trenger til posten:

- 🕯 Forklaringsplakaten.
- 🕯 Plakat med verdenskart.
- 🕯 Evt info om spesifikke misjonsprosjekter.

Be for verden

Her kan du be for verden.

Det kan være spesielle steder eller arbeid i utlandet.



<http://Bearskar.net/BV/verden/>

Bønn for verden



«Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.» Matt 28, 18-20

Smittevern

Her er det ikke noe deltakerne skal ta på hvis man ikke har info om et spesifikt prosjekt. Den informasjonen kan i så fall ligge utover så ikke alle tar på annet enn det de tar med seg.



Vedlegg

(finnes på <https://bearskar.net/bv-info/dok/>)

- 🕯 Forklaringsplakater til alle postene.
- 🕯 Plakat til de postene som har egen plakat.
- 🕯 Innkjøpsliste.
- 🕯 Hva trenger du til hvilke poster matrise.
- 🕯 Skattejakt med mobil, variasjon av bønnevandring.
- 🕯 Liturgi for åpen kirke.
- 🕯 Etiketter til kasse, krukker etc.

Linker

Bønnevandringen, med alle dokumenter finner du på:

<http://BearSkar.net/BV-info/>

Bibel-mixen finnes også på flere språk på nettsiden:

<https://bibelmix.com/>

Bønneboka «157 Bønner» får du kjøpt her:

<https://www.frikvarteret.net/products/157-bonner> Bokhandel på Raufoss.

<https://butikk.acta.as/157-bonner.html>

Bibelen digitalt

Nettbibelen finner du på:

<https://bibel.no/Nettbibelen>

Appen med bibelen og leseplaner finner du på:

<https://www.bible.com/app>

Mitt Barn brevet finnes på flere språk på nettsiden:

<http://www.fathersloveletter.com/>

Her finner du også videoer på mange språk som kan brukes som en del av en kveldssamling.

